



MMC やくの通信

電話 37-1116

発行責任者：夜久昭広

ふくしあん新聞 第14号

令和 7年 2月発行

みんなが安心して暮らせる ふるさとづくりを!

寒さ厳しい今日この頃ですが、皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。全国的に悪質な強盗事件や特殊詐欺被害の発生が、連日、テレビや新聞等で報道されており、いつ、どこで何が起こっても不思議ではない不透明な世相にあります。

このような中、夜久野みらいまちづくり協議会〔福祉あんしん部会〕では、部会員の知恵と工夫を凝らしながら、皆様が住み慣れた夜久野でいつまでも安全に、安心して過ごして頂けるよう、ささやかではありますが、日々活動が続けていますので、ご理解ご支援をよろしくお願い致します。



《暮らしのささえ愛事業》

「ささえ愛でまちづくり」 ささえさん研修会!

昨年11月に、夜久野ふれあいプラザで、ささえさんをはじめ44名の参加を得て、研修会を行いました。

あそびの工房もくもく屋の田川雅規さんの講演では、「思わず笑顔になって、なるほどと納得できる」楽しいお話でした。

また、暮らしのささえ愛活動の様子や、10月から新たにに取り組んでいる「買い物サポート」について確認しました。



＜参加者の感想＞

- 田川さんのお話は、笑いの中にも考えさせられるものがあり、良かったです。また、となりの方との質問、回答の中で、交流ができて大変良かったです。
- 防災の話もあり、ささえさんとして、支える役割と支えられる準備について、分かりやすい内容でした。

・大変ユニークなお話でした。最後まで楽しく、リラックスして聞くことができました。ささえさん役の自分自身が共感していただける人や仲間を持つこと、楽しく活動すること、何でも出来る人でなくても良いということ。

・かたくなしくなく、楽しく聞かせていただきました。ささえさんは、完ぺきではダメと言われたこと、終活の話も良かったです。ささえしてもらった側を将来の自分として知ることにもなるのだと思いました。

・「助けて」と言える人が近くにいることの大切さ、その関係を紡ぐためにも、出会うことの大切さなど、たくさん学ばせていただきました。



《暮らしのささえ愛事業—見守り訪問活動—》

松ぼっくりのツリーをプレゼント

～ひとり暮らし高齢者の見守り訪問活動～

昨年8月から「見守り訪問活動」を行っています。この取組は、訪問を希望される65歳以上のひとり暮らしの自宅をささえさんが訪ねて、悩み事を聞いたり世間話をしたりします。

およそ2か月に一度の訪問ですが、12月は松ぼっくりで作ったクリスマスツリーとメッセージカードを添えたお菓子袋のプレゼントを持って訪問しました。



昨年末現在では、町内の高齢化率（65歳以上の割合）54.0%、後期高齢化率（75歳以上の割合）33.9%で、ひとりで暮らしおられる高齢者の人も増えています。見守り訪問活動では、ふれあいやつながりを深めて、だれもが「安心・安全な日常生活」が過ごせる地域づくりをめざしています。

～訪問時にいただいた声～

手づくりの品物をプレゼントしてもらってうれしかった

いつもありがとうこれからもよろしく

松ぼっくりで、このようなかわいい物が出来ることに感謝しました

気にかけてもらっているのうれしい。昨年の松ぼっくりはテレビのところに置いています。

～訪問したささえさんの感想～

今回のプレゼントは、皆さんに大変喜んでいただきました。

「よく見える所に飾っておきます。」等大変喜ばれました。

昨年の松ぼっくりツリーが下駄箱に飾ってありました。昨年と今年のツリーを並べて、毎年増えているツリーが並ぶといいねと話していました。



事前に両丹新聞報道を知っておられて、「松ぼっくりでこんな可愛いツリーが出来るんやなあ◎ピースが沢山つけてあって可愛いなあ◎」と言われてました。

みんなで作ったと伝えると、「ほ～ありがとう」と感謝でした。うれしいなあ!



《暮らしのささえ愛事業—買い物支援—》

買い物サポート活動5か月目!

10月からスタートした買い物サポートは、20回を超える利用があり、少しずつ増えてきました。移動販売や宅配などにより、食料品などを購入されている方もありますが、買い物をするひとつの方法として利用していただきたいと思います。

ユーザーさんの依頼内容

- ・自分で行ける店には無い物を、町外の店で買ってきてほしい。
- ・体調が悪くなって買い物に行けないので、買ってきてほしい。

ユーザーさんから

頼める人がないから、ほんまに助かるわありがたい

町外への買い物は電車やバスで行くと一日かかるし大きい物や重たい物や大変「ささえ愛」助かります



ささえさんから

- ・喜んでもらえる張り合いがです!
- ・あらかじめ店に電話で欲しい物の金額や形、色などを尋ねてもらったり、買物メモや商品名の入った空袋などを渡してもらえると購入しやすいです!
- ・町外の買い物などは「ついでの時で良いので頼むわ」と言ってもらえると助かります。

■助け合いの輪を 広げるために!

暮らしのささえ愛事業の事務局がユーザーさんの「たのみごと」を受けて、ささえさんの「手助け」につなげることによって、この活動が生まれています。ユーザーさん、ささえさんの登録を希望される方は、

暮らしのささえ愛事業の事務局に、ご相談・お尋ねください。専用電話(080 7736 7156)

「ちょっと助けてほしい!」ユーザーさん(利用者)
「お手伝いしますよ!」ささえさん(協力者)

あんしん・あんぜんな地域を目指して

☆あんしん・あんぜん願いを込めて☆イルミネーションに参加

夜久野まいまちづくり協議会と駐在所でミニフレッシュ夜久野店前の空地に「安全安心のまち やくの」とデザインした、イルミネーションを設置しました。

これは年末年始の防犯・交通安全を呼びかけるためとこれからも夜久野町が安全安心なまちであるようにと思い込めて、設置したものです。

全国的に悪質な強盗事件や特殊詐欺被害が多く発生していますので、一人一人が防犯対策することが重要です。

強盗であれば、

- 在宅中でも必ず鍵をかける
- 防犯カメラやセンサーライトなどを設置する
- 窓ガラスに防犯フィルムを貼り付ける

などの対策が有効です、

特殊詐欺であれば

- 防犯機能付き電話機に買い換える
- 国際電話の利用休止申込みをする
- ナンバー・ディスプレイや留守番電話機能を活用する

などの対策が有効です。

みんなて「安全安心のまち やくの」を目指しましょう！



《写真》防犯・交通安全イルミネーション

報告 災害時ケアプランに基づく避難訓練・サポーター講座開催 ささえさん多数参加！！



《写真》初めての段ボールベッドの組み立て

台風接近による大雨を想定して、地域包括ケア推進課・社会福祉協議会・シェア福知山会議による災害時避難訓練が12月8日夜久野町内で実施されました。

当日は、「ささえさん」が、グリーンピア夜久野・ぐるーぽーむ森の家で行われた訓練に大勢参加されました。

情報伝達⇒移送⇒避難所開設⇒受入れ⇒運営⇒自宅へ移送などの各訓練を、前回受講の「要支援者生活サポーター養成講座11/29」を思い出しながら積極的に行動し取り組まれていました。

避難を体験された6世帯の方からは、「安心して避難ができた」「避難所も快適だった」との声が多く寄せられ、訓練後の意見交流では、サポーターさんからよりよい避難活動が出来るようにと、気づきや意見が出て訓練の大切さを実感されました。

『年末交通安全府民運動』街頭啓発



消防団から

上夜久野分団合同詰所建築

旧さわやか館跡地に、上夜久野分団の合同詰所が建築中

・これまでの消防団器具庫では詰所機能がなく、台風等の出勤時に公民館を借りていました。

・合同詰所には、上夜久野分団第1・2・3部の車両が入り、上夜久野地域防災の拠点として、令和7年4月からの運用を予定しています。尚、旧器具庫は地域の防災資材倉庫等に活用される予定です。



《写真》消防詰所 完成イメージ

令和6年度消防団年末警戒

・消防団年末警戒が、昨年12月28～29日に午後8時～11時で実施されました。
・みんなが安全に安心して新年を迎えられるように、消防団による特別警戒を行い、地域の火災予防の強化を図るため、実施されています。
・今年も無火災を目指し、みなさんの生命と財産を守るため、毎月の防火広報等の消防団活動を実施していきます。

火の用心！

令和7年消防出初式

1月12日、福知山市で出初式が行われました。福知山市消防団としては最後となったポンプ車で、上夜久野分団が車両行進！！
近いうちに小型ポンプ付積載車に替わります



《写真》広小路通りを行進する最後の勇姿

停電時の注意について

・令和6年12月に上夜久野にて停電が発生し、1時間ほどで復旧しましたが、停電時には、家電製品特に暖房器具に注意が必要です。
・復旧時に暖房器具のスイッチが入ったままだと、そのまま暖房器具が動きだし、火災が発生することが多発していますので、停電時には、暖房器具・家電製品に気をつけてください。

積雪時の急発進・急ブレーキは危険！

冬場の安全運転 3つのポイント

1. 時間にゆとりを！
2. 心にゆとりを！
3. スピードは控えめに！



《写真：左》12/5 部会では、交通安全協会夜久野ブロックのみなさんと、ミニフレッシュ夜久野支店前にて呼びかけました。
《写真：右上》積雪時の額田交差点