



「暮らしのささえ愛活動」のあゆみ

『暮らしのささえ愛事業』は、“福祉あんしん部会”発案で、発足当時から取り組みを開始した部会の中心事業です。

平成28年6月に京都府京津市の先進事例からアドバイスを心得て仕組みづくりに取りかかり、実行委員会を立ち上げました。体制整備・住民のニーズ調査等々に時間を費やし、約4年間を要しましたが、令和3年4月に活動を開始することが出来ました。

地域の皆さまのご支援とご協力で5周年を迎えます。

暮らしのささえ愛事業とは・・・高齢になると、若い時に出来ていた何でもない作業などが、徐々にできなくなってきました。この事業は、このような、ちょっとした困りごとを支援するための「ささえさん」による有償ボランティア活動です。

具体的には、庭先の草刈、雑木処理、図書などの運搬手伝い、玄関の雪かき等多種にわたっており、買い物支援や、家の中の片付け、見守り訪問活動等も行っています。

活動開始5年が経過し、活動件数は当初の2倍に増加しました。このことは高齢化の進展する夜久野にとって、事業に対する皆さんの関心、理解、事業必要度が増した証だと思えます。

人と人との触れ合いを通じた、隣近所の支えあい、助けあいを大切にしたいまちづくりを進めることが、今の夜久野で最も大切ですので、今後も皆さんの想いを大切にしたい、暮らしのささえ愛事業の更なる充実に努めます。



〔写真〕家庭菜園のお手伝い

ささえさん・ユーザーさんの声をご紹介します！

ユーザーさん

庭の木を切ってもらったり助かっています。
買い物と一緒にいってもらえるようになったら、頼みたいです。
中地区 女性Mさん(80歳代)

膝を痛めてから、思うように動けません。家の片付けをお手伝いしてもらい助かりました。気持ちもすっきりしました。
上地区 さん(80代女性)

ささえさん

— 雪かきのお手伝い —
ささえさんも体が強くなるとは...と思いました。体力勝負、筋肉鍛えて、これからも頑張ろうと思います。
下地区Iさん(50代女性)

昨年、ひとり暮らし高齢者宅の雪かきを、ささえさんと一緒に行ったのを切っ掛けに、私もささえさんになりました。後期高齢者一歩手前ですが、草刈り・雪かき今ならまだ大丈夫。頑張ります！
中地区Dさん(70代男性)

「暮らしのささえ愛活動」状況

5年間の活動件数 539件！

「住み慣れた夜久野で安心して暮らしていくための有償ボランティア活動」として、「ささえさん」が「ユーザーさん」の依頼に応える活動を積み上げてきました。

この活動は、令和3年4月にスタートして、今月末で5年が経過します。コロナ禍の当初は、ユーザーさん11名、ささえさん75名でしたが、次第に活動の輪が広がり、現在はユーザーさん107名、ささえさん111名が登録されています。また、町内のほとんどの自治会で、ささえさんが登録されており、町内全域での活動が展開できるようになりました。



〔写真〕草取りのお手伝い

年度別活動件数推移 ※(件)

年度	3年度	4年度	5年度	6年度	7年度	合計
活動件数	60	105	99	147	128	539

ユーザーさん ささえさん 登録者数 ※(人)

地区	上夜久野	中夜久野	下夜久野	合計
ユーザーさん	41	16	50	107
ささえさん	53	15	43	111



〔写真〕ゴミ出しのお手伝い

活動内容ベスト3

- 1位 草刈り・草引き 172件
- 2位 雪かき 77件
- 3位 買い物サポート 70件



とても便利な
買い物支援
買い物で困りごとはありませんか？大きなものでも、重たいものでも...お任せ下さい！

部屋の片付けや掃除、
ゴミ出しのお手伝いから、ちょっとした器具交換などのお手伝いまで
まずはご相談を！



「暮らしのささえ愛事務局」

暮らしのささえ愛活動についてのお尋ねや
ささえさん・ユーザーさんの登録希望など、
下記までお問い合わせください。

【ささえ愛専用】

☎ 080-7736-7156

案内チラシをご希望の方は事務局まで！



消防団から ご存じですか？ 「林野火災注意報」「林野火災警報」

野焼きなどによる火災が多発しています！！

令和7年2月26日に岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受けて、林野火災の予防上注意を要すると認める気象状況となった場合に「林野火災注意報」を発令し、さらに予防上危険な気象状況となった場合に「林野火災警報」が発令されます。

「林野火災注意報」発令基準

- 前3日間の合計降水量が1ミリメートル以下かつ「乾燥注意報」が発表
- 上記に加え、市長が林野火災の予防上注意を要すると認める場合に発令

「林野火災警報」発令基準

- 「林野火災注意報」の発令基準に加え「強風注意報」が発表
- 上記に加え、市長が林野火災の予防上危険であると認める場合に発令

* 注意報・警報とも、上記の基準に該当しなくなった場合に解除されます。

発令区域は？

福知山地域を4つの地域に分けて雨量を観測して、1地域でも発令の基準に達すれば、福知山市全域に「林野火災注意報」または「林野火災警報」が発令されます。また、発令時に降雨の少ない地域に対して「火の使用の制限」の努力義務または義務が課せられます。

発令された場合の「火の使用の制限」について

「注意報」の発令中は、次の「火の使用の制限」についての努力義務が課せられることになり、「警報」の発令中は、「火の使用の制限」が義務となります。

- ◆山林・原野等において火入れをしないこと
- ◆手持ち花火等をしないこと
- ◆屋外において火遊びまたはたき火をしないこと

発令時の広報について

「注意報」の発令時は、福知山市消防本部ホームページ、京都府防災・防犯情報メールでお知らせがあります。（解除の場合も同じ）

「警報」の発令時は、上記に加え、防災行政無線、福知山市防災アプリ、車両広報があります。

「火の使用の制限」に従わなかった場合は？

「注意報」は、罰則の伴わない努力義務を課すものとなっていますが、「警報」の発令中に「火の使用の制限」に従わなかった場合は、消防法第44条により、30万円以下の罰金または拘禁に処されることがあります。



福知山市公式
防災アプリは
こちらから !!



【お問い合わせ】 福知山消防署 予防課
TEL 23-5119 FAX 22-1119

防犯カメラ購入

犯罪抑止力大

自治会に貸し出しています！！

まちづくり協議会では、犯罪の抑制効果が高い防犯カメラを2台購入しました。購入を検討されている自治会や、今後の活動にまずはお試しください。



【写真】ソーラー式防犯カメラ



【写真】乾電池式防犯カメラ

- 目的 地域を守る目として、安心安全に暮らせる地域づくりに活用して下さい。
- 貸出先 自治会
- 貸出期間 原則1ヶ月
- 設置場所 (例) 十字路付近、ごみステーション付近の不法投棄の監視などに
- 電源 乾電池式とソーラー式の2タイプがあります。
- 記録方法 マイクロSD カード

防犯カメラの設置が増えれば、
事件や事故後の早期対応にも期待が持てます！

「防犯カメラ作動中」の“のぼり旗”も4月以降に製作し、貸出しを予定しています。

詳しくは まちづくり協議会事務局まで ☎37-1116

駐在所から

不審な訪問者に注意！

警察に、不審な訪問に関する相談が寄せられています。強盗や窃盗、詐欺等の犯罪の下見かもしれません。

犯罪被害に遭わないための3つのポイント

- ①玄関扉は開けずに対応
扉を開けず、インターフォン越しに確認し、対応。
不要なら帰るように伝えましょう。
- ②訪問者の身分を確認
身分証などで確認できたら、メモを取り、身分確認ができて安易に室内に入れないようにしましょう。
- ③不審点をチェック
・室内を写真撮影しようとする。
・預金額の確認、金銭の要求。
・強引に上がり込み、断っても帰らない。

悪質な不審な訪問を受けた場合は、110番通報をしてください！



上夜久野駐在所 岩佐さん



下夜久野駐在所 石川さん

警察は、このようなことはしません！

- ・SNSで連絡をする
- ・警察手帳や逮捕状などの画像を送る
- ・逮捕すると言って金銭を要求する

有効な詐欺電話対策

詐欺電話の7割以上が国際電話です。携帯電話には、迷惑電話や国際電話をブロックしたり、警告表示をする迷惑電話対策アプリ。固定電話には、国際電話利用休止が有効です。

令和7年中の特殊詐欺情勢について！（暫定値）

- 被害状況(京都府警調べ)
認知件数 292件(前年比+91件)
被害額 約25億2,139万円(前年比+約13億7,422万)
- 被害の半数以上(約55%)がオレオレ詐欺
うち、警察官をかたる手口が約7割です。