

夜久野自治会だより

第8号

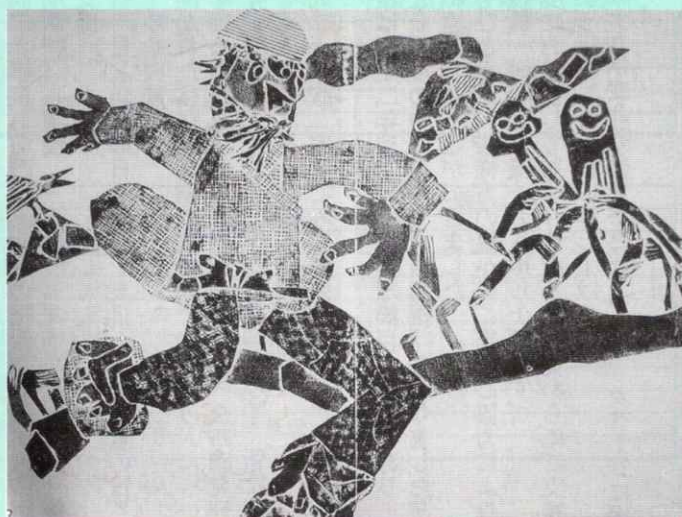
平成20年
3月号



「ヤッターうれしいな」
育英小学校2年生 衣川 達



「おにはそと」
精華小学校1年生 衣川清高



民話「三年とうげ」
明正小学校3年生 片山直輝

おもな内容

会長あいさつ.....	2
年度末定期総会報告.....	2
会計決算報告.....	3
「ふるさと基金」決算報告.....	3
その後の動向.....	4
安全安心のまちづくり.....	5
わが町の声.....	6
まちかどフォト.....	7
輝く夜久野の子どもたち.....	8、9
はつらつ老人クラブ.....	9
まごころ銀行(ふるさと基金).....	10

感謝の一年 学びの一年

夜久野町連合自治会 会長 森山 龍彦

春の草花も、少しずつ芽をふくらませ日ごとに春めいてまいりました。

皆様におかれましては、二〇〇八年を心新たに迎えられ、それぞれお忙しい毎日をお過ごしのことと思います。

私も夜久野町連合自治会会長という大役を仰せつかって、微力ながら無事一年を努めることができました。これもひとえに、役員の方をはじめ、全自治会長様並びに多くの方々のご支援・ご協力の賜物と深く感謝申し上げますとともに、改めて心より厚く御礼申し上げます。

始めに、連合自治会の平成十九年度活動状況の総括について報告させていただきますと当初活動方針の中で説明させていただきましたことができました。中でも今年度に新しく取り入れた自治会長等による「安全・安心パトロール」の実施、また広報「夜久野自治会だより」の充実に向けた「モニター」の導入等については、評価をいただくなど一定の成果を上げることができました。

また、各種要望事項等についても積極的に福知山市に働きかけをしてまいりました。次に、私ごとで誠に恐縮ですが、この一年を振り返り「感じたこと」「今後に向けた思い」等について一言申し上げます。

昨年は、政界・財界・官界に至るまで、様々

な重要な問題を露呈し、多くの国民に多大な迷惑と信頼を損ねた年であったと思います。また一方、家庭・地域内で大きな事件が依然として後を絶たない現状をみますと、極めて憂慮すべき出来事であり、一人の間として大変危惧しているところであります。

皆さんは、この様な出来事が相次いで起きている原因はどこにあるとお考えでしょう。つきつめて考えますと「人間としての倫理・規範・道徳心の欠如」と「家庭の絆・地域の絆」が少しずつ崩壊してきていることから起きてきているのだと私は思います。

こういう時期であるからこそ、もう一度私達は原点に戻り、「忘れていること・失っていること」等に対し真剣に見つめ直すことが大切であると考えます。

今後とも、私たち夜久野町住民は「地域の絆」を大切にし、パワーを結集してさまざまな問題にチャレンジして行くのではありませんか。

最後になりましたが、この一年間、夜久野町連合自治会の運営にあたり、温かく見守っていただき、多大なご尽力をいただきましたことを、役員を代表して改めて厚くお礼申し上げますとともに、今後、益々のご活躍を祈念申し上げます。

平成十九年度

夜久野町連合自治会定期総会を開催！

平成二十年三月九日(日) 夜久野ふれあいプラザにおいて、平成十九年度定期総会を開催し、今年度の活動等について全会一致により承認されました。

主な内容について報告いたします。

- (1)「自主・自立に向けた自治会」の取組み
・旧三町の代表自治会長との会合を三回開催
・「テレビ難視聴地域対策」等について福知山市へ要望書を提出
・「夜久野ふるさと基金」から小、中学校への書籍の寄贈及びボランティアグループへ血圧測定器の寄贈等実施
・「自主防火・防災組織」の早期設立に向けた研修会を実施(今年度、新たに二自治会設立)

- (2)「行動力と活力ある自治会」の取組み
今年度も夜久野町連合自治会が窓口となり、河川掃除の取り組み実施(京都府との委託契約の締結)
・平成二十年度も旧門垣支庁での出張徴収等業務の継続実施
・夏期期間、各学校(三小学校)プール監視員へ今年度も補助金を支出
・毎月一日(防火の日)及び十五日(交通安全の日)に安全パトロールを実施

- (3)「開かれた住民参加型の自治会」の取組み
今年度も広報紙「夜久野自治会だより」を四回発刊
・「夜久野自治会だより」の充実を図るため、新たにモニター八名を導入(モニター会議四回開催)

平成二十年版「家庭こみ収集カレンダー」を発行し、全戸に配布
本年度は発足二年目という重要な節目の年でもあり、また厳しい経済・社会環境の中にあつて、当初掲げておりました三つの基本方針を概ね達成することができました。

これもひとえに、皆様方の温かいご支援・協力により成し得たものと、役員一同心より深くお礼申し上げます。
来年度におきましても、今年度と同様変わらぬご支援・協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

*平成十九年度会計決算報告については、次ページに掲載しております。

平成19年度・夜久野町連合自治会・決算報告書（見込み）

《一般会計》〈収入の部〉

平成19年4月1日～平成20年3月31日

単位：円

科 目	予 算 額	決 算 額	摘 要	昨 年 度 決 算 額
繰 越 金	7,687	7,687	前期繰越金	(繰入金) 500
会 費	876,000	862,200	600円×1437戸	863,400
協 賛 金	200,000	210,000	協賛金25企業42コマ×5,000円	180,000
負 担 金	0	64,800	安全タスキ代800円×81本	
雑 収 入	313	370	預金利息(129円+241円)	171
合 計	1,084,000	1,145,057		1,044,071

〈支出の部〉

単位：円

科 目	予 算 額	決 算 額	摘 要	昨 年 度 決 算 額
会 議 費	10,000	21,778	総会、モニター会議等、お茶代、中地区公民館使用料	9,788
事 務 消 耗 品	30,000	18,362	封筒、ゴム印等事務用品	48,668
通 信 交 通 費	40,000	29,360	ハガキ、切手代	35,300
事 業 費	960,000	1,021,300	自治会だより80,850円×3回分+99,750円	942,628
			ゴミカレンター40,000円	
			プール補助(3小学校)120,000円	
			自治会事務局費360,000円	
			安全タスキ代126,000円(140本分)	
			その他33,000円(モニター会議謝礼、京丹後市視察)	
負 担 金	10,000	0	*旧三町自治会長会連絡会	
予 備 費	34,000	0		(繰越) 7,687
合 計	1,084,000	1,090,800		1,044,071

(収入) 1,145,057円－(支出) 1,090,800円＝54,257円(次期繰越金)

《特別会計》〈収入の部〉

単位：円

科 目	予 算 額	決 算 額	摘 要	昨 年 度 決 算 額
繰 越 金	191,670	191,670	前期繰越金	16,437
河川掃除受託	6,358,800	6,358,800	平成19年度分	6,358,800
雑 収 入	530	338	預金利息(75円+263円)	193
合 計	6,551,000	6,550,808		6,375,430

〈支出の部〉

単位：円

科 目	予 算 額	決 算 額	摘 要	昨 年 度 決 算 額
租 税 公 課	10,000	10,000	委託契約の収入印紙代	10,000
自治会配分金	6,295,000	6,296,250	44自治会配分	6,173,260
事 務 費	63,000	56,942	プリンター1台、インク代	(繰出金) 500
予 備 費	183,000	92,310	パソコン1台	(繰越) 191,670
合 計	6,551,000	6,455,502		6,375,430

(収入) 6,550,808円－(支出) 6,455,502円＝95,306円(次期繰越金)

平成19年度 夜久野ふるさと基金(まごころ銀行)決算報告(仮決算)

(収入の部)

平成20年2月20日現在

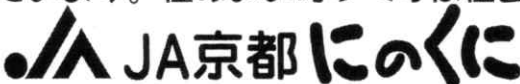
項 目	金 額	摘 要
繰 越 金	1,091,703	平成18年度繰越金
寄 付 金	1,073,000	篤志寄付35件
利 息	1,183	預金利息(495円+688円)
合 計	2,165,886	

(支出の部)

項 目	金 額	摘 要
会 葬 礼 状 作 成	45,675	会葬ハガキ(5000枚)及び封筒(3000枚)
額 縁 代	5,976	感謝状額縁(12ヶ)
粗 品 代	30,000	線香セット(30セット)
事 務 費	2,500	はがき(50枚)
吊り下げ名札	17,570	心臓ペースメーカー(35セット)
寄 贈 品	183,750	自動血圧計(25セット)
寄 贈 品	497,000	学校図書(小学校30万円、中学校19,7千円)
保 険 料	346,150	自治会保険(46自治会)
用 紙 代	6,037	マットコート
ゴ ム 印 代	2,450	夜久野ふるさと基金運営委員会印 他
合 計	1,137,108	

次年度へ繰越金 2,165,886－1,137,108＝1,028,778

JAは夜久野自治会を応援しています。住みよい町づくりは住民の結集から。

豊かな暮らしの応援団  JA京都 **にのくに** 夜久野支店

電話(0773)37-1121

その後の動向！ あれこれ 情報

地デジ難視聴地域対策について

●福知山市の現地点での考え方（広報 ふくちやま[平成20年2月1日号]より抜粋）

- ①加入金3万9000円と毎月の1000円の利用料については、変更する考えはない。
ただし、生活保護世帯及び住民税の非課税世帯かつ老齢年金受給者は全額免除とし、住民税非課税世帯は免除とするほか、市長が特別に認める場合は、別の軽減措置を考えておりまた、分割納付も現在検討している。
- ②既設共聴施設撤去費用の一部を支援していく。
- ③当初の計画どおり工事を進めていきたい。（平成23年7月までに整備する）

●連合自治会としての考え方

- ①「地デジ難視聴地域対策」については、あくまでも国策であるので、負担金額を少しでも軽減されるよう福知山市へ働きかけをしていきたい。（毎月の使用料1000円を含む）
- ②加入金3万9000円と毎月利用料1000円の算定根拠を明確に説明するよう再度要請していく。
- ③現時点において、夜久野町の上・中・下地域のそれぞれのテレビ共聴組合の考え方等を尊重し、また連合自治会としての考え方も説明の上、最終的な方向性を見出したい。（テレビ共聴組合及び地元自治会等を含めた勉強会を随時実施しております。）

夜久野高原における鶏舎建設計画について

- ①4者協議による説明会が行われた。[朝来市、福知山市、両市の住民代表者]
(於：朝来市役所山東支所 H19・12・21)

[行政側の考え方]

地元住民の意見・要望を真摯に受け止め、行政としての立場に立って対応していきたい。

[住民代表者の考え方]

あくまでも鶏舎建設には反対であり、今日このようなまずい対応等がされたのも行政側の責任である旨を強調し、今後とも近隣自治会との連携を深めていく中で阻止に向け取り組んでいくことを説明。

- ②事業主[株関西ファーム]と近隣自治会長等との初の会合が行われた。
(白井公民館 H19・2・9)

当日は、事業主[株関西ファーム]の建設計画に至った経緯等について説明を受けた。
事業主は、当初の計画どおり建設を進めたい旨を強調された。

●連合自治会としての今後の取り組む方向性

夜久野町連合自治会としての基本的スタンスは、福知山市に対し「建設阻止に向けた取り組み」を朝来市と連携し推し進めてもらうことと、事業主とはフェアな立場で時間をかけて対話をしていきたいと考えており、近隣自治会との諸行動は、連携を図りつつも状況等を判断し、慎重に対応していきたい。

コンピューター会計
衣川憲治税理士事務所
税理士 衣川憲治

《電子申告・e-Tax》

福知山市昭和新町206-2 I&Iビル2F
TEL 25-3711 FAX 25-3708
(自宅 夜久野町額田1030-3)

安全安心のまちづくり

誰もが安心して暮らせる地域にするために、
緊急のときにも、災害のときにも、
命を守る仕組みや取り組みが必要です。

ご存知ですか？

AED（自動対外式除細動器）

AEDは、「心室細動」という心臓のけいれんを、電気ショックにより止める器具です。

昨年12月に、福知山市に90台の寄付がありました。それが市内の公共施設に配備され、夜久野町にも、以前からあったものを加えると現在13施設に備わりました。

各施設の職員さんは、AEDの使い方についての講習を受けておられますが、いざというときに一人でも多くの方が活用できるように、心肺蘇生法などを含めた学習と訓練が大切です。

1月には市内（水内）で、倒れていた急病人に通りがかった人が心臓マッサージなどの処置をおこなったために、命を救うことができたとのことです。

連合自治会でも、AEDの使い方をはじめ救急救命法などの講習会を、計画したいと考えています。みなさん、ぜひご参加ください。



AEDが配備されている施設（夜久野町内）

夜久野支所（総務防災係）	夜久野中学校（保健室）
人権ふれあいセンターきらめき館	夜久野ふれあいプラザ（南玄関）
人権ふれあいセンターさわやか館	夜久野町農業者トレーニングセンター （トイレ前壁面）
精華小学校（正面玄関）	
育英小学校（職員室）	やくの木と漆の館（玄関）
明正小学校（放送室横）	グリーンビラ夜久野（玄関）

学びました！

講演「災害対策に女性の視点を」

1月30日（水）夜久野ふれあいプラザにおいて、正井礼子さん（NPO法人ウィメンズネット・こうべ代表）を講師に招き、お話を聞きました。

阪神淡路大震災では、女性が男性よりも1000人も多く亡くなったとのこと。正井さんは被災の経験から、一般報道からは知ることのできなかった女性や子どもの被害を詳しく語っていただきました。



私たちの地域の防災体制を考える上で、また町づくりに取り組む上で、大変参考になりました。

夜久野土木企業組合

福知山市夜久野町板生2697-2
TEL 0773-38-0860 理事長 中村 敏昭

山田通信建設株式会社

福知山市夜久野町板生357番地
TEL 0773-38-0322



市営バスの存続を願って

上地区 女性

「わがいはほ みやこのたつみ しかぞすむよをうぢやまと ひとはいふなり」この句は小倉百人一首の中の私の好きな句の一つです。私の住んでいる地区は、奥地と言われ雪も多く降り、そういう点では住みにくい所です。けれど、この句のように人からどう言われようと自然がいっぱいで四季の移り変わりは心豊かな気持ちにさせてくれる、すばらしい田舎でもあります。

でも、こんなのかな気持ちでいられるのも自家用車をとばせば、人に会ったり絵画や音楽等の文化に触れる場所に移動できる、という気持ちの余裕があるからかもしれません。高齢になつて車の運転ができなくなつたら・・・これが私の心配なこと。

その時には、市営バスが頼りです。バスは車の運転ができない者にとっては、単なる交通手段だけでなく、他の地域の人や文化、そして病院施設等をつなぐ生活の大切なパイプ役です。

その大切なバス。ずっと続いてほしい。たとえ便数が減つても、車輛が小型になつても、せめて最寄りのJRの駅まで連れて行つてほしい。奥地に住む者の人らしい生活を支えるために、どんな形でもいいので走り続けてほしい。

そのために私達にできることは何か。今から考え始めなければならぬのではないか。市営バスのあり方が論議され始めた昨今。みんなでバスの存続に向けてがんばりたいものです。

後期高齢者のひとりごと

中地区 男性

「後期高齢者」聞き馴れない言葉であり、いささか抵抗があるが敢えて使うことにする。

平成二十年四月から現行の老人保険医療制度が変わつて高齢者だけの新しい後期高齢者医療制度が実施されることになった。いろいろ問題もあると言われている。過日、本制度について市主催の説明会があり出席した。約一時間の説明の後質疑応答があつたが、この時間で制度の全容を理解することは困難であつた。素朴な感じとして

(1) 斯様な制度の大改正に対して、実施まで四十日を切つた今でなく、もう少し早く説明する機会をもつてほしかった。
(2) 説明会場は、市内十七会場に限定せず増やし、開催時間も配慮してほしい。

(3) 説明資料に現行制度と新制度の内容を具体的に比較したものがあれば、容易に理解できたと思われる。

何れにしても、過去に開催された行政改革大綱、難視聴対策の説明会とは異なり対象の被保険者は、七十五才以上の後期高齢者であることを心して会場数、開催時間、資料等、後期高齢者の目線に立つた対応を切望するものである。平成十八年一月福知山市へ合併して二年が経過したが、「合併して良かった」と言う声は余り聞こえず、前の方が良かった」と言う声が多いように思う。前述の説明会場について旧夜久野町であれば各集落毎に説明がされたのではないかと思う。連合自治会は、合併後新しい組織として立ち上げ、意見、要望の取まとめ、発生する諸問題に素早く取組まれていることは、評価されるが、今後住民のニーズも多様化するものと预料されるなかこれからが正念場であり、住民に笑顔と満足感が漂う特色ある地域づくりに積極的な活躍を期待するものである。

墓石・墓苑
のご用命は

高内石工組合

〒629-1313 京都府福知山市夜久野町高内142
TEL (0773)37-0116

花と緑と庭づくり

株式会社 久 華 園

TEL 079-676-2297



まちかどフット



伝統の技を暮らしに生かす

公民館 わら細工講習会

伝統的なわら細工を地元の名人さんに教わる講習会が上夜久野公民館とさわやか館の主催で実施されました。

12月23日（日）上夜久野公民館を会場に30人を越える参加者が集まりました。講師の中西孝雄さんの作品「宝船」も見せていただいた後、正月飾りなどの作品を全員が作りしました。



※「わら細工教室」は12月22日(土)、下夜久野公民館でも実施されました。

心あたたまる贈り物

手作りおせち料理



夜久野地区の民生児童委員さんは、毎年、年末年始を一人で過ごされる高齢者に、おせち料理を手作りして、届けておられます。今年も二十数種類のお料理をパックに詰めて、華やかなお弁当ができあがりました。

光に託すまちづくりの志

夜久野999イルミネーション



「農匠の郷を元気にしたい」という願いのもとに、82の団体と個人が力を合わせ、『夜久野999イルミネーション』が開催されました。

12月8日から2月29日まで、農匠の郷を始め、町内のさまざまな場所でイルミネーションが輝き、私たちの心にも元気の灯を点してくれました。

世界に誇る丹波漆を学ぶ

公民館 ふるさと講座 夜久野学

1月25日(金)「夜久野木と漆の館」にて、夜久野の貴重な特産物である漆について、学習しました。同館長の高橋治子さんに丹波漆の歴史やすばらしさについてお話いただいたあとで、参加者は絵付けの体験をし、作品を持ち帰りました。



会席・オードブル・お寿司・幕の内弁当
(冠婚葬祭全ておまかせください)
遠近多少にかかわらず配達します

兵庫県朝来市和田山町加都1313

ゆけのや 仕出し本店

TEL (079)-674-0355 FAX (079)-674-0414

輝く夜久野の子どもたち

夜久野中学校

春にジャンプ！ 夢にジャンプ！

一人一人の顔が最も立派に、最も輝いた、中学校最後の授業卒業式を終え、四十二名の生徒達が新たな世界へ旅立ちました。夜久野中学校の機関車としてがんばってくれた卒業生。伝統をしつかり受け継ぎ、更に発展させ、勉学に、スポーツに、福祉活動にと数々の業績を残しました。

夜久野地域の皆様には、数々のご支援をいただきありがとうございます。ありがとうございました。

卒業生からのメッセージ

我がふるさと

三年 山田さくら

見上げれば大空が、見渡せば緑の山々が。私はたくさんの自然の力を借りて生きている。悲しいときつらいときは優しい風が慰めてくれる。

夜久野はそんな自然がいっぱいで美しく新鮮だ。人とのふれあいが心を温めてくれる。私にとって大切な大切なふるさと夜久野。夜久野をいっぱい吸収して仲間と過ごし、成長した。

これから進んでいく道は一人ひとり違うけど、私たちのふるさととは変わらない。仲間との夜久野の時間は、私の心にいつまでも

でも生き続ける。

夜久野中学校を旅立つときは、また優しい風がそっと背中を押してくれる。

「怖がらずに一步を踏み出そう、そこに必ず未来が待っているから」



精華小学校

精華の子どもたちは、「二つがんばること・一つ気をつけること」として、この一年間がんばってきました。

○「がんばること」として、

① みんなの前で自分の考えや思いをしつかり発表しよう

② 物や人を大切にしよう。

○「気をつけること」として、

③ 健康や安全に気をつけよう

①は相手をしつかり見て、感想を持って話を聞き、自分の考えが言えるようになりました。

②は「輝き見つけ」の取組により、人のよさに気づいたり、相手の立場になって考えようとする児童が増えました。

③は病気やけがも激減して、元気な一年間が過ごせました。

育英小学校

「温かい見守り」ありがとうございます。

育英小学校は、育英学区安全推進協議会の諸団体の皆様方に学校教育や児童の登下校の安全につきまして、いつも温かいご支援・ご協力をいただいております。二月二十五日(月)には、役員の皆様方にご来校いただき、全校児童が日頃の温かい声掛けや見守りへの感謝の気持ちを伝えしました。子ども達が安全に登下校し、楽しく充実した学校生活を送れますのも、地域の皆様方の「子どもは地域の宝」との温かいお心配りによるものと深く感謝申し上げます。

これからも子ども達の元気な成長を見守っていただきますようどうぞよろしくお願い申し上げます。



明正小学校

雪の中 元気な明正っ子：「雪祭り」を実施しました！



「地球温暖化」・「暖冬」などといわれ、今年の冬も雪が少ないのだからかと思っておりますが、一月下旬にはまとまった積雪があり、児童会主催の「雪祭り」を実施することができました。子どもたちは、数日前から、それぞれに防寒服を用意し、準備万端整えて楽しみに待っていたのです。

当日は、なかよし班対抗の雪合戦を皮切りに、雪像づくり、高学年の滑り台づくりなど、思存分雪の中で遊びました。途中からは雪も強く降り始めましたが、みんな元気いっぱいでした。子どもたちの紅いほつとからだ全体から湧き立つような湯気が印象的でした。

上夜久野保育園

毎年恒例となつていますお餅つき大会を、参加して頂いたお家の方やおまわりさんと一緒に楽しく行いました。

杵を力強く持ち上げてつく子、ふらふらとしながらもがんばる子、また柔らかいお餅の感触を楽しみながら丸めて伝統行事を体験しました。

自分たちでついて丸めたお餅は最高においしかったようで、お雑煮をほおばり大満足の子ども達でした。

下夜久野保育園

おうちの人と一緒に連風を作ったよ！

一月の参観日に、縦割りグループの親子で連風作りをしました。子どもたちが思い思いの絵を描いて、おうちの人と一緒に足を付けた竹ひごを付けたりました。年長組の親子が、それらをグループ毎にくっつける担当となり、連風のできあがり！あいにく当日は雪だったため、親子での風揚げはできませんでしたが、後日、子どもたちだけで、広い広い教文グラウンドを走り回って風揚げを楽しむことができました。色とりどりの連風が風を受けて空に舞い上がると、子どもたちも歓声を上げて喜んでいました。



はつらつ老人クラブだより

老人クラブ事務局からの眺め

市老人クラブ連合会事務局 井上貞昭

何歳から老人と呼ぶのだろうか。老人と呼ばれることを抵抗無く受け入れることができるのは何歳くらいからであろうか。年金受給年齢がひとつの目安となるのだろうか。「老人」と呼ばれて、「老人」と感じて小躍りして喜んだり、胸をわくわくさせたりした人は皆無であろう。「老人」に抵抗を感じるのは身体・環境等でもっとも近づきたくない状態、保護される・支援を受ける「受身と負のイメージ」が強調されて付きまとうからではないだろうか。

人々を何かの基準で区分するとき、例えば、児童、学生、青年、壮年、就労者、等々、のグループの中で「老人」くらい身体状態、社会経験、経済状態、等の個人差が大きい集団は他に無いのではないか。「老人」、三省堂の辞書 新解明国語辞典によると「人生の盛りを過ぎ、すでに若さを失った人。たくましさは無くなったが、思慮・経験に富む点で社会的に重んじられるものとされる。かつては四十から初老の扱いをされ、元気な人は七十を過ぎても老人と目されないことがある。老人福祉法では六十五歳以上が対象」とある。大きな個人差の特性、即ち、健康で、経験・技能を持ち、報酬にこだわらない、そして余裕時間を持っている人材の集団でもある。

現在進行している過疎化の中にあっては、地域づくりにこれらの特性を備えた人材集団を生かさない手は無い。「一人の長老を失うことは、ひとつの図書館を失うに同じ」とも言われる。いわゆる「老人世代」が地域づくりの積極的、先導的役割を果たすことは青壮年世代の支援にもなり、エールを送ることになると思う。そして社会との関わりの中で生き、生かされた者として当然の責務と思うのだが。

老人クラブ連合会の事務局員の一人としても責任を感じずにはいられない。

暮らしのコラム

ごはん食の効果・効能

生活習慣病を予防します。

ごはんは、どんなおかずにも相性がよいので、ごはん食なら栄養バランスのとれた食生活を営むことができます。また、ごはんは、塩分やコレステロールを含んでいないので、高血圧、高脂血症や心臓病の予防にも有効です。肥満や糖尿病の予防にも有効です。

子どもたちの乱れた食事が「キレる」行動と大きくかかわっています。「その食事ではキレる子になる」(福山市立女子短期大学 鈴木雅子教授、河出書房新社、一九九八年)によると、食生活の内容が悪くなればなる野菜や海藻類、牛乳などの摂取が少なく、反対にインスタント食品やスナック菓子、ジュース類をたくさんとっているというものが、イライラしたり、腹が立ったり、すぐにカッしたり、吐き気がする、根気がない、学校に行くのが嫌だと答える子どもが増えています。

米に、大豆食品や野菜、小魚、海藻などを組み合わせることで、バランスのいい食事となり、心と体の健康を保持・増進します。

食糧自給率が向上します。

日本の食糧自給率は四〇%弱、先進国の中では最低水準です。

毎日、ごはんを茶碗も一つ一杯(茶碗一杯のごはんを精米ハ〇gで試算)多く食べると、食糧自給率は八%上がります。

転作面積が減少します。

水稲から他の作物への転作面積は、水田面積の約4割に相当する一〇二万ha(二〇〇一年度)にも及んでいます。毎日、ごはんを茶碗も一つ一杯多く食べると、六〇haの水田がよみがえります。

洪水を防止します。

毎日、ごはんを茶碗も一つ一杯多く食べると、日本全国の貯水タンク機能が十二億トン(東京ドーム千杯分も高まり)、洪水を防止します。

大気を浄化します。

毎日、ごはんを茶碗も一つ一杯多く食べると、日本全国の稲の光合成により地球温暖化原因の一つである二酸化炭素が三〇〇万トン(東京ドーム一五二〇杯分)吸収します。

お米が健康、農業、環境の問題を解決するなんて！知らなかったわ。

平成19年度 賛助会員ご加入ありがとうございました。

夜久野町商工会	夜久野自動車整備工場
J A京都にのくに夜久野支店	株式会社衣川製材所
医療法人高尾医院	山本産業株式会社
西垣内科医院	富士セイカ
ながじ医院上夜久野診療所	芳乃家
株式会社クリア	山田通信建設株式会社
天田瓦店	夜久野土木企業組合
株式会社くさか	有限会社藤本石油
真成葬祭	高内石工組合
衣川憲治税理士事務所	松田電器
いけのや仕出し本店	チコマート夜久野店
株式会社衣川組	株式会社久華園
夜久野高原温泉ほっこり館	

夜久野ブロック校長会代表
福知山市立育英小学校
校長 阪根美智子

「夜久野ふるさと基金」様へのお礼
常日頃は夜久野地域の学校教育につきま
して、温かいご支援・ご協力をいただい
ておりますこと、誠にありがとうございます。
この度は、夜久野地域の各小・中学校に
多くの図書の本を寄贈いただきましてこと
厚く御礼申し上げます。
子ども達は「新しい本をたくさん読むこ
とができる。」と目を輝かせて喜んでおり
ます。夜久野地域の皆様方の温かいお心に
包まれて学校教育を推進できますことに、
深く感謝申し上げます。

モニターの1年をふりかえって！

私は夜久野で生まれ、育ち、学び、働き、生活しています。今年から初めての試みとして「自治会だより」の紙面、内容、構成の充実を図るため設けられたモニター制度の一員として参加させていただきました。

一人でも多くの皆さんに読んでいただくためには表紙をどうするか、表紙に魅力がないと開いて読んでいただけない、内容については重大な事から、小さな出来事、老人の話題、若者、子供の話題、お知らせ、トピック、各地域の取組など、何をどう載せ、読みやすくするか議論は尽きませんでした。

夜久野町連合自治会が今直面している「地デジ放送」と「鶏舎の建設」問題等については「だより」だけでは伝えきれない、市との交渉経過や役員の方々の活動、取組内容、そしてまだ残る問題等々を詳細に知ることができました。

こうした話し合いの中では、夜久野を少しでも良くしたい、住みやすくしたい、故郷を愛し誇りに思える夜久野にしたいそんな空気が漂う中での話し合いでした。私自身、地域との密着度がとても深まったように感じています。

このような機会を得られたことで、普段、仕事中心の生活から少し離れて地元について考え、地元を知り、語り合い、心が触れ合った有意義な時間を体験させていただきました。最後に、批判めいたことも多く申し上げたにも関わらず寛大に受け止めていただいたことに感謝申し上げます。

足立省三（副谷）

平成20年度 小学校入学者数

	男・女
☆精華小学校	14名（4・10）
☆育英小学校	5名（1・4）
☆明正小学校	5名（4・1）

夜久野町の人口は 平成20年2月末日現在

☆人口	4,625人（-23人）
（男）	2,173人（-15人）
（女）	2,452人（-8人）
☆世帯数	1,694戸（-2）
（ ）内は昨年同期	

☆平成二十年一月	
○亡父供養	高尾 正夫様（井田）
○亡母供養	中川 一雄様（大油子）
○亡父供養	浦上 逸夫様（向）
○亡母供養	衣川 律子様（下千原）
○亡父供養	衣川 盡様（奥）
○亡母供養	足立 昌彦様（副谷）
☆平成十九年十一月	
○亡母供養	森澤 晴男様（小畑）

まごころ銀行
篤志ありがとうございます。

ふるさと基金
まごころ銀行

編集後記

深夜に及ぶ最終編集委員会、外は雪。

三寒四温、当地方の平均「終雪」は三月十日過ぎとか。とはいえず卒業式のころに「なごり雪」が降ることも珍しくない。今春県立ち行く子等は、小学校三校で三十七名、中学校四十一名。前途に幸多かれと祈る。
昨年の世相漢字は「偽」。数々の背信と欺まんにはあ然とさせられた。「北の都」を標榜し、大規模な市中心部「ハコモノ」開発の推進、難視聴地域に高額な負担を強い、今後の情報技術革新によつては無用になるかも知れない地デジを含むe-fukuchiyamaプランの住民無視の事業。その陰で、「汚職の常識」？でも考えられないような市幹部の行状。
城下町の品格はどこへ！市政七十年、老舗の瀬と堀の一幕をこの際願わずにはおれない。
自給率四十％を切る食糧、忍び寄る気象変動、皆が気が付いたときには手遅れかも。農山村の役割を真剣に見直していかないと次世代を生きる子ども達の未来が心配。隣市や他市では限界集落対策が急がれている。食の危機・農の危機は社会の危機。さて、わが市の施策は。昨年度誕生した赤ちゃん十一名、亡くなられた方は八十六名。少子高齢化は避けがたい。集落の自治活動や防災安全対策、超小規模化する小学校等々課題は多い。連合自治会は力を寄せ合い、知恵を出し合って、不十分ながら地域づくりに必要な事業を、皆さんのご協力をいただいて進めて来た。拙い編集でしたが、投稿や資料提供、モニターの皆さん、そして何より読者の皆さんに支えられての年度最終号。ありがとうございます。