

「暮らしのささえ愛事業」が 始まっています

『ちょっと手伝ってほしい』『一緒に作業をしてほしい』などの依頼に応える暮らしのささえ愛事業が4月1日から始まりました。

この事業は、「住み慣れた地域でこれからも安心して暮らしていきたい」「自分たちの地域は、自分たちで守っていききたい」という住民のみなさんの願いを実現するために、「おたがいさま」の気持ちを持って助け合う有償ボランティア活動です。

現在、12名のユーザーさん（利用者）、78名のささえさん（協力者）が登録されており、ユーザーさんの依頼に応えるささえさんの活動が始まっています。

前回のふくしあん新聞第7号（3月発行）では、利用者（ユーザーさん）の登録申込についてお知らせしましたが、再度、ご案内しますので、登録申込のご希望やおたすねなどがありましたら、お気軽に事務局まで相談してください。



紙面の「暮らしのささえ愛事業」利用者登録申込書は

切りはなしてご利用ください。

まずは連絡お待ちしております！！

右記のQRコードからでも、事務局登録（連絡）ができます。



お知らせ

※ 現在、新型コロナウイルス感染拡大状況を受け、「暮らしのささえ愛事業」において、「ささえさん活動」（依頼活動）は控えています。ご理解のほどお願いいたします！

— 困りごとの相談・申し込みは受付中！ —

暮らしのささえ愛

事業事務局

☎ 080 7736 7156



ユーザーさん（利用者）から こんな依頼がありました

ユーザーさん（利用者）からの依頼があり、ささえさんの活動が完了した事例やこれから活動を予定している事例もありますので、いくつかを紹介します。

その1 電気コンセントの修理

不具合なコンセントを取り換えてほしいという依頼があり、ささえさんがコンセントを購入して取り換え修理をしました。（コンセントの購入代金は、利用者さんの負担です。）

その2 図書の処分

不要になった図書を処分してほしいという依頼があり、軽トラックに積んで搬出しました。

その3 家庭菜園のマルチ撤去

一人では作業が大変なので手伝ってほしいという依頼があり、ユーザーさんとささえさんが一緒に菜園のマルチを片付けました。



その4 家の周囲の草刈り

家の周りの草刈りをしてほしいという依頼があり、ささえさんが草刈りをしました。 **農地（田や畑）での草刈り作業は、できません。**

その5 散歩の付き添い・話し相手

一人で散歩（押し車）をするのが体力的に不安なので、一緒に散歩してほしいという依頼がありました。

その6 朗読

目が不自由なため自分で本を読むことができないので、購入した本を読んで聞かせてほしいという依頼があり、ささえさんが朗読を予定。

ユーザーさん（利用者）が依頼される活動内容はさまざまです。専門的な技術を必要とする作業や高所などの危険を伴う作業などは、お断りする場合がありますが、できる限り依頼に応えられるように努めていきます。「〇〇は、やってもらえますか？」などのおたすねがありましたら、遠慮なく事務局（080 7736 7156）まで連絡してください。



「暮らしのささえ愛事業」利用者登録申込書

申込年月日	令和 年 月 日				
ふりがな				性 別	年 齢
氏 名				男 女	歳
住 所	〒629- 福知山市夜久野町			自治会名	
連絡先	利用者	(自宅) (携帯)			
	家族・関係者など	氏名		利用者との関係	
		(自宅) (携帯)			
依頼したい内容に (○)、他にあれば、空欄 に記入してください。	部屋の掃除		洗濯	散歩の付き添い	
	部屋の模様替え		ふとん干し	草引き、水やり	
	家具などの移動		衣替え、整理整頓	家庭菜園の作業	
	窓ふき		ごみ分別、ごみ出し	雪かき	
	電球、蛍光灯の交換		話し相手、見守り		
おたずねや連絡などがありましたらお書きください。					

※「暮らしのささえ愛事業事務局」(夜久野ふれあいプラザ内)に提出してください。

※ 利用の申し込みをされる時は、その都度、「暮らしのささえ愛事業事務局」
電話 080 7736 7156 に連絡してください。

