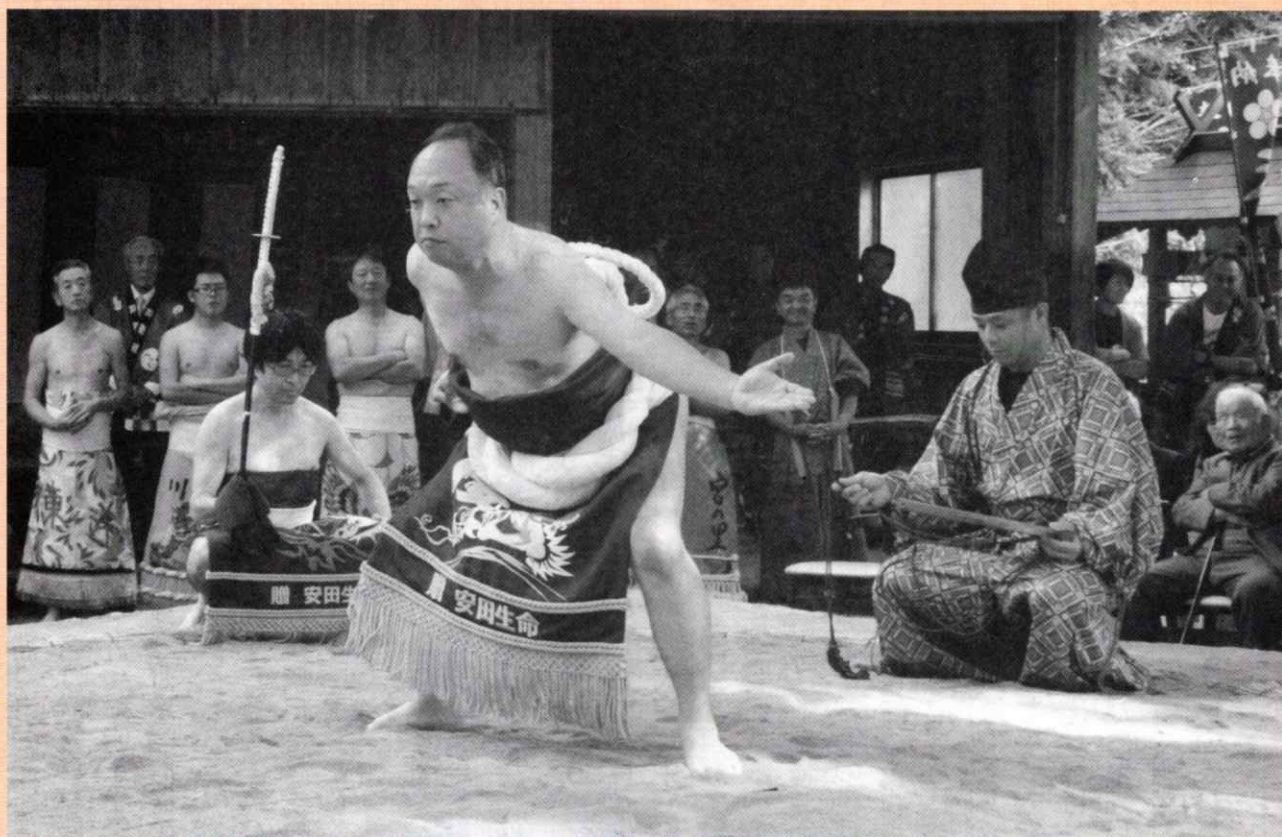


私たちを はぐくみ 育ててくれる 母なる大地 夜久野町

夜久野自治会だより

第40号

平成28年
11月号



『横綱の土俵入り』

天満神社（直見・宮垣）の秋祭りの行事での
地元の若者力士による奉納相撲。

今年の横綱による力強く見事な土俵入りです。

（写真：藤原 進）

おもな内容

防災特集	2・3・4・5
「104歳元気です！」	6
秋のいんどり	6
輝く夜久野の子どもたち	7
きらり♥夜久野なでこ	8
まごころ銀行（ふるさと基金）	8

防災 取り組む

た。幸い夜久野地域では大きな被害はありませんでしたが、いざというときに慌てないため
紹介します。私たちのまちの「あんしん・安全」の現状を知ること、地域ぐるみで防災を



本部長
〈自治会長〉

副部長
〈副自治会長〉

本部役員
各組長・婦人部

炊き出し班
避難誘導班
救出救護班
連絡班
消火班

災害発生を受け初動体制は、平成20年に立上げられた井田自主防災組織（防災対策本部）編成表に基づき・災害発生宅から組長・自治会長に情報の伝達が行われ、すぐさま三役で対応の検討が始まりました。全体の動きは、このフローチャートを参照して下さい。

【その時自治会は？】

平成21年台風9号の影響による集中豪雨により、井田山川が増水上流からの間伐材等の流木が橋で堰き止められ住宅被害（床上浸水）が発生、畑川と牧川の増水は刈取り前の水田にも数ヘクタールの被害をもたらした。考えられる主な原因は、井田山川の上流は、砂地で流れやすく時間雨量80ミリ以上を超える降雨は、土砂もろとも間伐材を押し流したと考えられる（現在砂防工事施工後大雨による被害はない。）

【平成21年台風での災害対応】

活かされた自主防災組織

事例 1

井田自治会

被災者の避難場所を井田公民館に開設し5世帯13名が避難されました。

近くに明正小学校も広域避難所に指定されていますが冷暖房等の設備・食糧の保管などを考えると、公民館への避難指示は的確であったと考えます。しかし、各公民館は雨の場合（土砂崩壊等）避難禁止となる箇所も多く有り、再度確認して避難時に備えて下さい。

【避難所開設への動き】

【食料・水等の確保】

災害発生から、本部役員への伝達が終了後炊き出し班は、食料の確保を始めています。

婦人会が中心になり、各家庭の冷蔵庫から出来る限りの食料・飲料水の持込みが始まり、短期滞在必要最低限の食料が集められている。個々の判断による部分もありますが、ここでの連携は大変見事で、その後炊き出しが行われています。

災害時の食料の確保は、市内に被害があれば、かなりむずかしく、結果一晩の避難に終わってしまいますが、数日間の滞在に耐える体制が、的確にとられた事は大変重要なポイントです。

炊き出しを行った婦人部の中には、自宅被害にあいながら率先してボランティアに参加された方もおられ、組織力の「絆」は、日頃の防災への取り組み姿勢の表れだと敬意を表します。



商工会では、経営に関するさまざまな悩みや相談にお答えしております。金融、税務・経理、経営、労務、取引、開業等お気軽にご相談下さい。

経営のみじかな相談窓口 福知山市商工会 夜久野支所 (TEL 37-0001)

近年、土砂災害や地震が頻発しています。福知山市にも今季、避難勧告が発令されました。家族や自治会などで話し合い、備えることが大切と思われます。

この特集では、緊急時の自主防災組織の運営の事例や、日頃の訓練・研修の事例などを考える参考にいただければ幸いです。

【今回の避難勧告への

対応は？】

平成28年9月8日(木)福知山市より大雨による土砂災害の危険性が高いとの理由で避難勧告が発令、自治会長は仕事で綾部に居たことから、避難勧告を受け副自治会長との協議の元、公民館の開放を決定、有線放送にて自治会員に連絡を入れる。公民館の開放は自治会役員にて終日管理される体制が今も続いています。

【自主防災組織について】

この組織の必要性や効果について森自治会長にお聞きしました。

「常々から住民全員が防災意識を持ち、初動体制がとれる体制作りが大切だと思います。」

小さな事でも情報を共有し、自助と共助で地域を守る意識付が浸透できれば良いと思います。

行政に対し、公助の立場からよりきめ細やかな対策を期待します。高齢者が多い中、遠距離避難所の集約には賛成できません。」など貴重なコメント頂きました。

やがて来る災害に対し、早い備えと、日々の訓練は決して無駄ではありません。尊い命を守る組織が自主防災組織です。井田自治会に見る組織力を学び、広く地域が取組む必要性が今問われています。

夜久野地域の広域避難所

平成28年10月現在で、7か所の広域避難所があります。

ただし、土砂災害や地震の際の避難には適さない避難所もあります。下記の表を参考にして、家族や自治会などで、いざというときの避難について検討しておくことが大切です。

また、各自治会の公民館の中にも、土砂災害では使えない施設がありますので、自治会ごとで確認をお願いします。

【広域避難所一覧】

地区	施設名	所在地	電話番号	収容者 全数	開設区分			土砂災害	地震
					早期	1次	2次		
下夜久野	夜久野ふれあいプラザ	額田19-2	37-1106	1570	○	○	—	△	△
	旧明正小学校(体育館)	井田522		1070	—	—	○	○	○
	畑集落センター	畑2394		80	—	—	○	×	×
中夜久野	中地区公民館	高内74-1		40	—	○	—	△	△
	夜久野学園	高内26	37-0047	2520	—	—	○	△	△
上夜久野	構造改善会館	直見34		150	—	○	—	○	○
	旧精華小学校(体育館)	板生15		1390	—	—	○	○	○

一日の遅れが、百年の歴史と、尊い命を失う事になることを再確認し、私達の今できる事・やらなければならない事を始めて下さい。

コンピューター会計
衣川憲治税理士事務所
税理士 衣川憲治

《電子申告・e-Tax》

福知山市昭和新町206-2 I&Iビル2F
TEL 25-3711 FAX 25-3708
(自宅 夜久野町額田1030-3)

事例2

門垣自治会

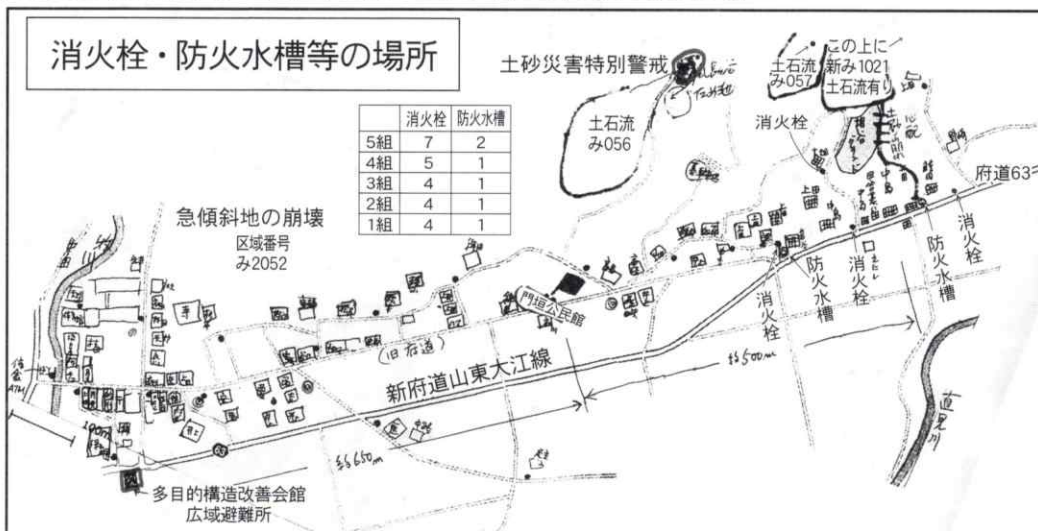
防災のための訓練と対策

門垣自治会では、9月4日の防災の日、市のサイレンに合わせて、地域の公民館への避難訓練を行いました。住民59人が参加し、地元の消防団員11名の指導を受けて、参加の女性全員で消火器による初期消火の訓練、そして土のう作りは男女ともに体験し、土のう積みまで教わりました。又、9月中旬に24戸で27本の消火器の購入や古い消火器

の処分を自治会としてお手伝いしました。今後は、地域内に4つもある土砂災害の特別警戒地域について詳しく知ってもらったり、マグニチュード7.4の「養父断層」が動けば、私たちの地域も液状化の危険度が大となり、震度6強〜7となつて、死者や建物の全壊まで被害が出る可能性があらうことをしっかりと学んで、対策を強めたいと考えています。



(図) 想定震源断層モデルの位置



医療法人 育成会
なかじ医院上夜久野診療所
理事長 中路 正明

診察日 月・火・水・木・金・土(日・祝日 休診)
夜久野町直見6267-1
電話 (0773)38-1017番 FAX (0773)38-1369番

夜久野みらいまちづくり協議会では、
こんな取り組みをしています



今回は高内自治会長さんに協力してもらって、災害危険箇所・交通事故危険箇所・消火吸水箇所、防犯箇所などを地図上に落とし込みました。

災害危険箇所。交通危険箇所。防犯箇所。
地域の様々な危険箇所をチェック！

福祉あんしん部会

「何でも防ぎ隊」チームでは、各自治会ごとに、自治会長さんや駐在所さんと連携して、聞き取りをしながら、「ヒヤリ・ハット・マップ」の作成に入っています。

今後も、各自治会長さんの協力を頂きながら順次進めて行き、連合自治会との情報交換も積極的に行おうと思っています。

「養父断層」対策に地震計設置を

熊本地震は、4月14日と16日に「震度7」が2回も発生し、死者120人・避難者18万人超という大きな被害。余震の震度3以上は12回でした。一方、鳥取県中部地震は、10月21日に「震度6弱」で、一週間後も470人が避難所に、295棟が損壊。余震は10月26日まで分で、震度3以上が26回で、長引く可能性有りのこと。京都北部は「震度4」とテレビに出ましたが、夜久野町額田は「震度2」。現在夜久野では額田教育文化会館裏に「か所地震計が設置されています。市のハザードマップで、真つ赤の震度7と色付けられている夜

久野ヶ原一帯は、揺れやすいので、ここにこそ地震計を設置すべきではないでしょうか。



教育文化会館裏にある地震計

西垣内科医院 院長 西垣 哲哉

37-0127 (FAX共用) 夜久野町額田森嶋

訪問看護 ハートケア

TEL 0773-37-0033

ただいま 104 歳 元気です!



夜久野で最高齢の日置の西田ユカさんを訪ねました。明治44年12月生れ。満104歳。お顔はつやつやと張があります。若い頃に福知山までバスで手芸を習いに行けたこと、そして身につけた技で、きれいな模様の手まりや、五円玉を利用して長寿のカメを作ったりするのがとても楽しく、それを出会った人にもらってもらうのが嬉しいと楽しそうな話しぶり。食べものでは嫌いなものは無く、魚でも肉でも野菜でもなんでもおいしくいただきます。特にもちが大好きとのことでした。こんな毎日が過ごせるのも家族やまわりの人たちがよくしてくれるからで、心から感謝しているとおっしゃっていました。元気で長寿の秘訣は、何でもおいしく、しっかり食べて、気を集中した細かい手作業と感謝の気持ちだ々と強く思った次第です。聞けば、子は6人、孫13人、曾孫21人、玄孫2人とのこと。帰り際に、小さな手まりと長寿のカメを頂きました。本当に感謝したひとときでした。感謝します。



夜久野の秋を感じるひととき...

「収穫の秋」

～今年も豊作、
手応えが嬉しい
ひととき～
桑原秀行さん



「御神木の巡幸」

～夜久野郷総社一宮神社祭礼の
珍しい御神木の町内巡幸～ 衣川裕次さん



「お願い」は 健康、友情、学業向上ですか



～宇徳神社にて～ 井上倭文子さん

「樽みこし」で ワッショイ ワッショイ



～今西中 樽みこし～ 足立栄子さん

多数のご応募ありがとうございました。
ご応募いただいた写真は11/24～12/4の期間
夜久野ふれあいプラザに展示します。
みなさんご覧ください。

輝く夜久野の子どもたち

夜久野学園

夜久野学園 7 年生のハンセン病学習から
～差別の実態を学び、考え、行動する子ども達を目指して～



夜久野中学校では、平成15年度よりハンセン病について学ぶ人権学習に取り組んでいます。「ハンセン病について、科学的・歴史的に正しく理解すること」「被差別の立場に置かれた方から差別の実実やそのときの気持ちについて、直接話を聞いて学ぶこと」「差別をなくすために自分にできることや自分自身の行動につなげること」等を目的に、今年も7年生が学習に取り組みました。

9月中旬からビデオや読み物資料でハンセン病についての理解を深め、訪問する岡山県にあるハンセン病回復者の国立療養所について、元夜久野町教育委員会指導主事の石田卓先生から詳しく教えていただきました。10月6日、療養所訪問の当日、最初に訪問した長島愛生園の歴史館では学芸員の方から、「らい予防法」により隔離され、患者作業を課されたことや子どもをつくることを許されなかったこと、家族への差別を怖れて偽名を名乗らざるを得なかったことなど、差別の現実についてお話を聞きました。邑久光明園では園長さんの講話を聞いた後、回復者の方の居室訪問をさせていただきました。前日、訪問させていただく予定の方1名が亡くなられたり、急に体調を崩されて訪問できなくなったりもあられたりして、入所者の平均年齢が85歳を越えている現実も目の当たりにしました。訪問させていただいた回復者の方は、苦しい状況乗り越え、今は施設での暮らしに満足して明るく過ごしてられる様子でしたが、当時のつらい思いや今も家族と離れて暮らさなければならぬ寂しさ、ハンセン病問題解決のために今も学びながら闘っていることを話していただきました。

邑久光明園に向かつてバスが「人間回復の橋（邑久長島大橋）」をわたる時、眼下にある長島を隔絶してきた幅20mの海で、「3年もすれば帰ることができる」と信じて船で渡った自分達と同じ年頃の子も達が家族に会いたいと施設を逃げ出し、泳いで渡ろうとして命を落としたり、捕らえられて監禁室に閉じ込められたという事実を訪問して初めて知り、7年生は差別の不当性に憤り、深く考えていました。

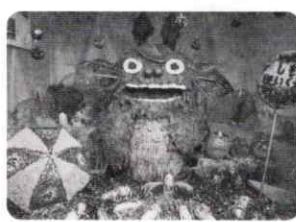
故郷へ帰ることなく療養所で亡くなられた多くの方が眠っておられる納骨堂へ代表が献花し、全員で黙祷を行いました。7年生代表が「回復者の皆さんの気持ちを深く受け止めて、私たちにできることはないか、しっかりと考えていきたい」と決意表明し、有意義な訪問学習を終えました。

下夜久野保育園

下夜久野保育園は、「みんな仲良し太陽の子」・話をよく聞き、自分で考えて、行動できる子にという目標のもと、友達と一緒にいろいろな体験を積み重ねていくことで、チャレンジする気持ちや充実感や達成感を味わえるように思っています。

朝のマラソンから始まり、縄跳び、竹馬などの体育遊び、また、天気の良い日は散歩に出かけています。心身ともに健やかに成長できるよう体力づくりに力を入れて、継続して取り組んでいます。

食の大切さを感じられるように、給食の食材調べや、菜園活動、毎月のクッキングに取り組んでいます。地域の方に声をかけていただき、大切に育てられたたまねぎやジャガイモの収穫を経験させていただきました。実際に経験できることは、子どもたちにとって、何ものにもかえがたい貴重な経験と成っています。大変感謝しております。



先日、額田まつりに参加して、ダシをつくりました。今年はみんながよく知っていて親しみのあるトトロにしました。春から種をまいて育てた花や、子供たちが散歩に行つて集めたススキなどを使いました。手をボンドでいっぱいにながら、一つひとつ丁寧に草花をつけていき、地域の方やお家の方にも協力していただき、たくさん自然物も使って完成しました。地域のまつりに参加し、歴史を感じたり地域の方とのつながりの大切さを体で感じたりでき、また宝物が増えた子どもたちです。

さまざまな経験を通して、いろいろな刺激を受けたり、友だちの仲も深まっていったりしながら、これからも地域のみなさんに温かく見守っていただきながら、自分の力を信じて大きくなってほしいと願っています。

きらり夜久野なでしこ

新連載!

夜久野の女性グループの活動を
紹介するコーナーです。

【第1回】食生活改善推進員(ヘルスメイト)夜久野支部

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、バランスの良い食事で、地域のみなさんの健康寿命を伸ばすお手伝いをしたいと考え、活動されています。

1360市町村加入している全国的な広がりを持つ団体で、福知山市では以前は「むつみ会」と言っていたのですが、「より親しみやすいネーミングにしよう」と、全国の会員さんで考え、「ヘルスメイト」の愛称が生まれました。

夜久野町では、1978年に誕生。保健センターの呼びかけに各地区の婦人会が応え、43集落から1名以上の会員が参加されたそうです。

生活習慣病予防のための減塩みその普及や、「減塩料理」や「丈夫な骨を作るメニュー」「野菜をおいしく食べる料理」など、研修を重ねながら、地区のサロンの人たちとの調理や会食、子どもたちの料理教室などをおして、健康な食生活への理解をはかってもらいました。

その粘り強い活動が認められ、2011年には、厚生労働大臣賞を受賞されました。

現在、会員は12人、新しい会員さんを募集しておられます。

健康づくりに関心のある人、お菓子や料理を作ることが好きな人、大喜びで迎えていただけることでしょう!



ふるさと基金

まごころ銀行

篤志ありがとうございました。

★平成二十八年八月

亡父供養 中川 哲巳様(大迫子)

亡母供養 森 大志様(柿本)

★平成二十八年九月

亡母供養 山本 ひろみ様(水上)

亡母供養 中村 忠夫様(中田)

★平成二十八年十月

志 夜久野町教会

★平成二十八年十一月

亡父供養 衣川 道博様(才谷)

亡母供養 谷口 辰夫様(齋藤)

夜久野町の人口は 平成28年10月末日現在

★人 口 3,599人 (-94人)
(男) 1,716人 (-38人)
(女) 1,883人 (-56人)
★世帯数 1,572戸 (-3)
()内は去年同期

(市人口統計表による)

編集後記

稲穂の色づきと入れ替わりに夏の暑さも過ぎ去り、収穫・お祭り・運動会と、季節の移り変わりの早さに驚かされます。

今年の地震や台風などの自然災害と日々、背中合わせであることを思い知らされるようなニュースが続きました。便利で快適な生活を得たのと引き換えに、地球環境のメカニズムを壊していつてしまっているのかと思うと、やるせない気持ちになります。

窓から見えるのは朝霧の中の杉並木。そして川のせせらぎと、九号線と山陰線の行き交いの音。少し前までのように、子供たちの遊ぶ声が聞こえれば、なお良いけれども、ありふれた日常変わらない夜久野の里山の風景が子や孫、その先の世代まで続くことを願ってやみません。